




# INSPECCIÓN DOMICILIARIA PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL DENGUE



**1**

## **SALUDE Y PRESÉNTESE**

- **Salude y preséntese:**
    - Indique su nombre.
    - Indique el Establecimiento de Salud al que pertenece.
    - Muestre su carnet de identificación.
  - **Explique el motivo de su visita:**

“He venido a ayudarle a evitar que el zancudo que transmite el dengue se reproduzca en su casa”.
  - **Solicite** permiso para ingresar a la vivienda.
- 

## 2

# PREGUNTE

Para conocer qué saben del dengue:

### Transmisión:

- 1.- ¿Qué sabe del dengue?
- 2.- ¿Como se transmite el dengue?
- 3.- ¿En que momentos del día/noche pica el zancudo del dengue?

### Prevención:

- 1.- ¿Dónde vive y se reproduce el zancudo del dengue?
- 2.- ¿Cómo podría usted y su familia evitar el dengue?

- 3.- ¿Cómo lavan los depósitos de agua?  
¿Cada qué tiempo? ¿Con qué lavan?

- 4.- ¿Cómo tapan los depósitos donde juntan el agua? ¿Qué depósitos tapa y cuales no? ¿Porqué?

- 5.- ¿Qué hace con los objetos que no usa donde se puede acumular agua de lluvia?

- 6.- ¿Qué es el larvicida (abate), para qué sirve?

### Signos y síntomas:

- 1.- ¿Cómo sabe una persona que tiene dengue?
- 2.- Si alguien tiene dengue ¿Qué debería hacer?

## 3

# OBSERVE

Para conocer las prácticas del cuidado del agua

- Solicite permiso para ingresar a la vivienda.
- Haga un recorrido adecuado de adentro hacia fuera.

### ¿Qué observar?

- Los depósitos donde juntan agua.
- Si están bien tapados y limpios.

### ¿Dónde observar?

dentro (cocina, baño)  
fuera de la vivienda

### • Observar si están bien lavados:

- bidones
- bebederos de animales
- tinajas
- floreros
- tanques elevados y bajos
- baldes

### • Observar si están bien tapados los depósitos donde se junta el agua:

- cilindros
- baldes
- tanques elevados
- barriles
- tinajas
- bidones

### • Observar si tienen objetos a la intemperie:

- botellas
- cerámicas rotas
- llantas usadas
- cáscaras de coco
- chapas
- envases de lata o plástico

# 4

## RESPONDA

Partiendo del conocimiento de la persona

- El dengue se transmite por la picadura de un zancudo (*Aedes aegypti*).
- En cualquier momento del día y de la noche.
- Este zancudo se reproduce en agua limpia, que juntamos para beber, cocinar y lavar.
- Con **lava-lava, tapa-tapa y bota-bota**, impedimos que el zancudo se reproduzca en los depósitos donde juntamos el agua o en otros objetos en desuso donde se puede acumular el agua.

• **Lavar** las paredes internas y los bordes de los depósitos con una escobilla de ropa, para eliminar los huevos del zancudo.

• **tapar** los depósitos donde juntamos el agua, **sin dejar ningún hueco** para que no ingrese el zancudo a poner sus huevos. **Colocándole su tapa o hacerle una tapa** que no deje hueco, ni se vuele. Todos los depósitos deben ser tapados.

• **Botar** los objetos que no se usan o colocarlos debajo de un techo.

• Es un producto granulado que se coloca en los depósitos grandes de agua para **matar las larvas del zancudo que transmite el dengue**.

• Cuando tiene **fiebre y fuertes dolores** de ojos, cabeza, huesos y del cuerpo puede ser dengue clásico; y algunas veces puede presentar **sangrado** de las encías, nariz, vaginal y otras mucosas.

• En estos casos **acudir rápidamente al Centro de Salud**.

# 5

## DEMUESTRE

Partiendo de las prácticas de la persona

**Enseña con demostración, las prácticas de prevención. Lava-lava, Tapa-tapa y Bota-bota.**

• **Demuestre como lavar.**



• **Indique como tapar.**



• **Enseñe a eliminar o proteger los objetos inservibles.**



• **Si esta usando abate enseñe**

- Cómo mantenerlo.
- Cuando renovar el total del agua.

• **Indique como proteger los objetos que aún le sirven:**

- Las llantas llenarlas con arena o ponerlas bajo techo.
- Las botellas eliminar el agua y ponerlas boca abajo, etc.



## 6

### VERIFIQUE EL ENTENDIMIENTO

- 1.- Es importante comprobar si a la persona le quedó claro los mensajes.
- 2.- Los aspectos a verificar son:
  - Prevención,
  - Forma de transmisión, y
  - Signos y Síntomas.
- 3.- Mantenga la comunicación en tono cordial y amable.
- 4.- Cuide de no hacer que la persona se siente examinada sino que se le pregunta para volverle a explicar.
- 5.- Para verificar el entendimiento puede hacer algunas preguntas:
  - Pide demostración y corrija.
  - Repita y explique con más detalle lo que no se entendió.
- 6.- Verifique la consistencia entre conocimiento y práctica y haga hincapié en los que no conciden.



## 7

### MANTENGA UNA RELACIÓN CORDIAL

- Felicite a la persona si viene realizando una práctica adecuada.
- Acuerde con la persona algunos cambios en sus prácticas para la próxima visita.
- Coloque en la puerta el Visto y llene el formulario de visita domiciliaria.
- Fije con la persona la próxima visita domiciliaria.
- Entregue el material educativo recordatorio de las medidas preventivas del dengue.

